

Số: *185* /KH-THPTLQĐ

Bù Đăng, ngày *15* tháng *9* năm 2020

KẾ HOẠCH

Triển khai, tổ chức thực hiện Bài tập Thể dục đầu giờ năm học 2020-2021

Thực hiện Kế hoạch nhiệm vụ năm học 2020-2021 của Trường THPT Lê Quý Đôn;

Căn cứ điều kiện thực tế, Trường THPT Lê Quý Đôn xây dựng Kế hoạch triển khai, tổ chức thực hiện Bài tập thể dục đầu giờ trong Nhà trường năm học 2020-2021 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích:

Nhằm nâng cao sức khỏe, thể chất và tạo thói quen tập luyện thể dục hàng ngày cho học sinh. Tạo không khí vui tươi, thoải mái để học sinh tập, sinh hoạt ngoại khóa, góp phần xây dựng “Trường Học Hạnh Phúc”.

2. Yêu cầu:

Giáo viên thể dục chủ động nghiên cứu, tập luyện để dạy, sửa chữa động tác cho học sinh vào đầu giờ thể dục đảm bảo thực hiện đúng các bài tập giữa giờ theo nội dung được thống nhất.

Học sinh cần nhận thức đánh giá và thực hiện đúng yêu cầu của giáo viên khi tập; tác phong phải khẩn trương khi ra tập trung; thực hiện đúng động tác, tập điều theo nhạc khi học tập, biểu diễn.

Giáo viên chủ nhiệm chủ động đôn đốc, nhắc nhở học sinh ra tập luyện tập đảm bảo đúng thời gian theo quy định, nghiêm túc thực hiện bài thể dục.

Ban chấp hành Đoàn thanh niên chủ động tập trung học sinh, kiểm tra sĩ số, ý thức thực hiện làm căn cứ đánh giá xếp loại, thi đua khối học sinh.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, THÀNH PHẦN

1. Thời gian:

- Bài thể dục đầu giờ: Triển khai thực hiện trong 15p đầu giờ (15 phút) buổi sáng các ngày thứ 3/5/7 tại trường.

- Vị trí tập đầu giờ được phân chia như sau:

- + Khối 11 sân dưới, bên phải sân khấu
- + Khối 12 sân dưới, bên trái sân khấu
- + Khối 10 sân trên, chính giữa sân khấu

2. Địa điểm:

Sân Trường - Trường THPT Lê Quý Đôn.



3. Thành phần:

Giáo viên giảng dạy môn Thể dục, Học sinh toàn trường, BCH Đoàn trường, Giáo viên Chủ nhiệm lớp.

III. NỘI DUNG KẾ HOẠCH

1. Nội dung:

Học sinh 3 khối thực hiện bài nhảy dân vũ “Nổi vòng tay lớn” bài nhảy do giáo viên Thể dục và BCH Đoàn trường biên soạn phù hợp với lứa tuổi và đặc điểm tâm sinh lý học sinh nhà trường.

2. Kế hoạch cụ thể:

Thời gian	Nội dung	Người phụ trách	Người thực hiện
Từ tuần 4 đến tuần 5	Tập luyện theo lớp	Giáo viên thể dục theo phân công	Giáo viên chủ nhiệm và tập thể học sinh theo đơn vị lớp.
Từ tuần 5 đến tuần 6	Tập luyện theo từng khối		Giáo viên thể dục, BCH Đoàn trường, Giáo viên chủ nhiệm
Từ tuần 6 trở đi	Thực hiện chính thức bài thể dục đầu giờ: nhảy dân vũ “Nổi vòng tay lớn”	BCH Đoàn TN, giáo viên TD	Giáo viên thể dục, BCH Đoàn trường, GVCN lớp trực tuần, học sinh toàn trường

Lưu ý: Giáo viên thể dục và các lớp chủ động về thời gian và địa điểm để hướng dẫn và tự tập luyện.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban giám hiệu nhà trường xây dựng kế hoạch, chỉ đạo, khiển khai kế hoạch đến toàn trường; kiểm tra giám sát thực hiện kế hoạch của giáo viên và học sinh.

2. Tổ thể dục biên soạn bài nhảy (báo cáo Ban giám hiệu bài lựa chọn), phân công giáo viên thực hiện dạy, tập luyện cho học sinh đảm bảo đúng động tác, đúng yêu cầu và phân công cá thành viên tổ chức thể dục hàng ngày. Bố trí vị trí tập thể dục cho các khối lớp hợp lý.

3. Ban chấp hành Đoàn thanh niên cần làm tốt công tác tổ chức, đôn đốc học sinh tập trung, phân công đội cờ đỏ trực kiểm tra (việc tập trung, xếp hàng, thực hiện bài tập) và đánh giá thi đua nghiêm túc khi thực hiện hoạt động tập thể dục giữa giờ; nghiên cứu để tổ chức thành cuộc thi cấp trường giữa các lớp với nội dung này trong học kỳ 2 năm học 2020-2021 và những năm tiếp theo.

4. Tổ tin học hỗ trợ về phần mềm và kỹ thuật cho việc sử dụng âm thanh (nếu có).



5. Giáo viên chủ nhiệm các lớp và giáo viên chủ nhiệm các lớp trực tuần tham gia kiểm tra đôn đốc học sinh thực hiện bài thể dục đầu giờ, có hình thức động viên, phê bình, kiểm điểm kịp thời.

Trên đây là Kế hoạch khiên khai, thực hiện Bài tập Thể dục đầu giờ năm học 2020-2021 của Trường THPT Lê Quý Đôn. Đề nghị cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh Trường THPT Lê Quý Đôn nghiêm túc thực hiện.

Trân trọng.

Nơi nhận:

- CB, GV, NV và Học sinh;
- Website Trường;
- Lưu: VT.

**HIỆU TRƯỞNG**

Lê Thị Bích Hạnh

